





Myanmar

La diversità del Myanmar si manifesta nelle vesti tradizionali dei suoi abitanti, nelle donne che continuano ad usare la pasta di thanaka come prodotto di bellezza, nello splendore delle sue pagode dorate. Per un lungo periodo la Birmania, oggi denominata Myanmar, è rimasta isolata dal resto del mondo ed è solo dal 1994 che è possibile visitarla. Il fascino ed il mistero che l'avvolge, gli eccezionali monumenti, le bellezze naturali offrono emozioni intense che resteranno indelebili nella mente dei visitatori.





Pescatore sul lago Inle



Bagan



Classico Myanmar 10 giorni / 7 notti

*Partenze giornaliere su base privata
Partenze ogni domenica in pullman
Pensione completa, guida parlante italiano*

1° giorno: Italia/Yangoon

Partenza con volo di linea con scalo intermedio. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: Yangoon

Arrivo e trasferimento in hotel. Nel pomeriggio visita della città: la Pagoda Kyaukhtagyi, con la statua del Buddha morente; la Pagoda di Sule, cuore spirituale della città; il museo Nazionale; il Mercato Bogyoke, che offre il più vasto assortimento d'artigianato locale e, al tramonto, la suggestiva pagoda-montagna Shwe Dagon (Pagoda d'Oro). Rientro in hotel. Pernottamento.

3° giorno: Yangon/Heho/Lago Inle

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo per Heho. Arrivo e proseguimento per il Lago Inle. Escursione in barca sul lago con la visita alla tribù degli Intha, famosa per i pescatori che remano con una gamba. Sosta alla Pagoda Phaung Daw Oo, al Monastero dei Gatti che saltano, addestrati dai monaci.

4° giorno: Lago Inle/Heho/Mandalay

Continuazione delle visite dal Lago. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e volo per Mandalay, capitale religiosa della Birmania e seconda città dello stato. Arrivo e trasferimento in hotel. In serata si può assistere al tramonto dall'alto di una pagoda.

5° giorno: Mandalay/Amarapura/Mingun/Mandalay

Intera giornata di visite nei dintorni di Mandalay. Visita della città immortale di Amarapura; visita al monastero Mahagandayon dove vivono più di 700 monaci. Si prosegue per il ponte di assi di legno di Tek di U Bein. Pranzo in corso di escursione. Nel pomeriggio escursione in battello attraverso l'Irrawaddy fino a Mingun, posta sul versante occidentale del fiume, dove si visiterà la gigantesca Pagoda incompiuta e la più grande campana esistente al mondo, il cui peso supera le 90 tonnellate.

6° giorno: Mandalay/Bagan

In mattinata visita della Pagoda Mahamuni detta "Grande Saggio", la più importante struttura religiosa di Mandalay, con la grande statua del Buddha rivestita di strati di foglie d'oro, e visita del monastero Shwenandaw, un tempo parte del Palazzo Reale, famoso per le bellissime ed intricate incisioni in legno che lo ricoprono. Dopo pranzo, trasferimento in aeroporto ed imbarco per Bagan, la stupefacente località che rappresenta il massimo splendore dell'arte e della cultura birmana. Arrivo e trasferimento in hotel.

7° giorno: Bagan

Giornata dedicata alla visita di questa stupefacente località. In un'arida piana sulla riva del fiume Irrawaddy si potranno ammirare oltre 2000 edifici, monasteri, templi e pagode. Pranzo in corso di escursione. Cena e pernottamento in hotel.

8° giorno: Bagan/Yangoon

Proseguimento delle visite della città: il mercato di Nyaung con la grande cupola ricoperta d'oro che custodisce le reliquie del Buddha; la pagoda Shwezigon; il Tempio di Ananda, testimonianza dell'antico splendore della città. Sosta in un negozio di lacche. Pranzo in corso di escursione. Nel tardo pomeriggio, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo per il rientro a Yangoon. Arrivo e trasferimento in hotel.

9° giorno: Yangoon/Italia

Giornata libera per visite individuali o shopping fino al trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

10° giorno: Italia

Arrivo in mattinata.

Quota per persona in camera doppia a partire da € 1.600



Estensione Mare in Myanmar

Ngapali

Ngapali Beach è una spiaggia del Myanmar occidentale nello stato di Rakhine nei pressi di Thandwe. Meta ideale per coloro che desiderano un luogo incontaminato lontano dal caos quotidiano delle grandi città e dalle spiagge affollate delle isole più rinomate della vicina Thailandia. Il modo più semplice per raggiungere Ngapali Beach è in aereo. Il periodo migliore va da ottobre a maggio mentre il periodo di maggiori piogge va da giugno a settembre. L'aeroporto di Thandwe si trova 3 km a nord della spiaggia. Ci si può spostare in taxi o in bici. A Ngapali Beach non ci sono negozi dove poter effettuare acquisti. Lungo la strada parallela alla spiaggia ci sono dei ristorantini con una buona cucina. La vita notturna è inesistente. Alcune leggende narrano che il nome della località fu dato da un giovane viaggiatore italiano che la battezzò con il nome della sua terra d'origine, Napoli.

Sandoway Resort**** "gestione italiana"

Il massimo comfort in un ambiente lussuoso e curato nei minimi dettagli. Conta 55 tra ville e cottage, distribuiti su 6 acri di giardini ben curati e lungo 450 metri di spiaggia. Tutte le ville sono disposte su 2 piani e sono dotate di veranda. Il Resort possiede un ristorante che offre piatti di pesce e specialità di cucina italiana, un lounge bar su una terrazza aperta, una piscina e un campo da golf a 9 buche. Il personale, sempre attento e premuroso, renderà la Vostra vacanza un momento indimenticabile che ricorderete per sempre.

Quote per estensione su richiesta

Appunti di Viaggio

Il periodo migliore: va da novembre a febbraio. Da marzo a maggio le temperature aumentano, mentre nel periodo successivo ha inizio la stagione delle piogge.

Come spostarsi: l'aeroporto principale è Yangon. Nel resto del paese ci si sposta con voli domestici di compagnie locali. Il modo migliore per visitare il paese è senz'altro in tour con gli autobus.

Festività: Le maggiori feste buddiste cadono in diversi periodi dell'anno e di solito coincidono con i giorni di luna piena. Il maggior numero di feste avvengono nel mese di marzo in onore dei templi (come il *Pagoda Festival di Shwedagon* a Yangon) e degli spiriti che accompagnano gli abitanti nella loro vita di ogni giorno e ai quali si presentano offerte e danze.

Da non perdere: Sicuramente Yangon con la sua incantevole Pagoda Shwedagon; Bagan con le mille pagode che lasciano senza fiato; il Lago Inle, luogo incontrastato di pace e tranquillità; Mandalay, dove ogni giorno sfilate di giovani monaci buddisti escono per ricevere il pranzo offerto dagli abitanti della città; Una crociera sul fiume Irrawaddy che attraversa l'intero paese.

Shopping: non sono molti i prodotti che potrete comprare. Preferite comunque le bancarelle e i venditori solitari rispetto ai negozi che possono avere la parvenza di attività controllate dallo stato. Troverete collane e braccialetti attorno a Mandalay, borsette nelle terre Shan e moltissimi dipinti nell'area di Bagan. Inoltre tanti oggetti di artigianato locale in lacca e arazzi ricamati a mano.

