

AFGHANISTAN

CINA

PAKISTAN

Regione Autonoma del Tibet

NEPAL

BHUTAN

BANGLADESH

MYANMAR

Mare Arabico

Golfo del Bengala

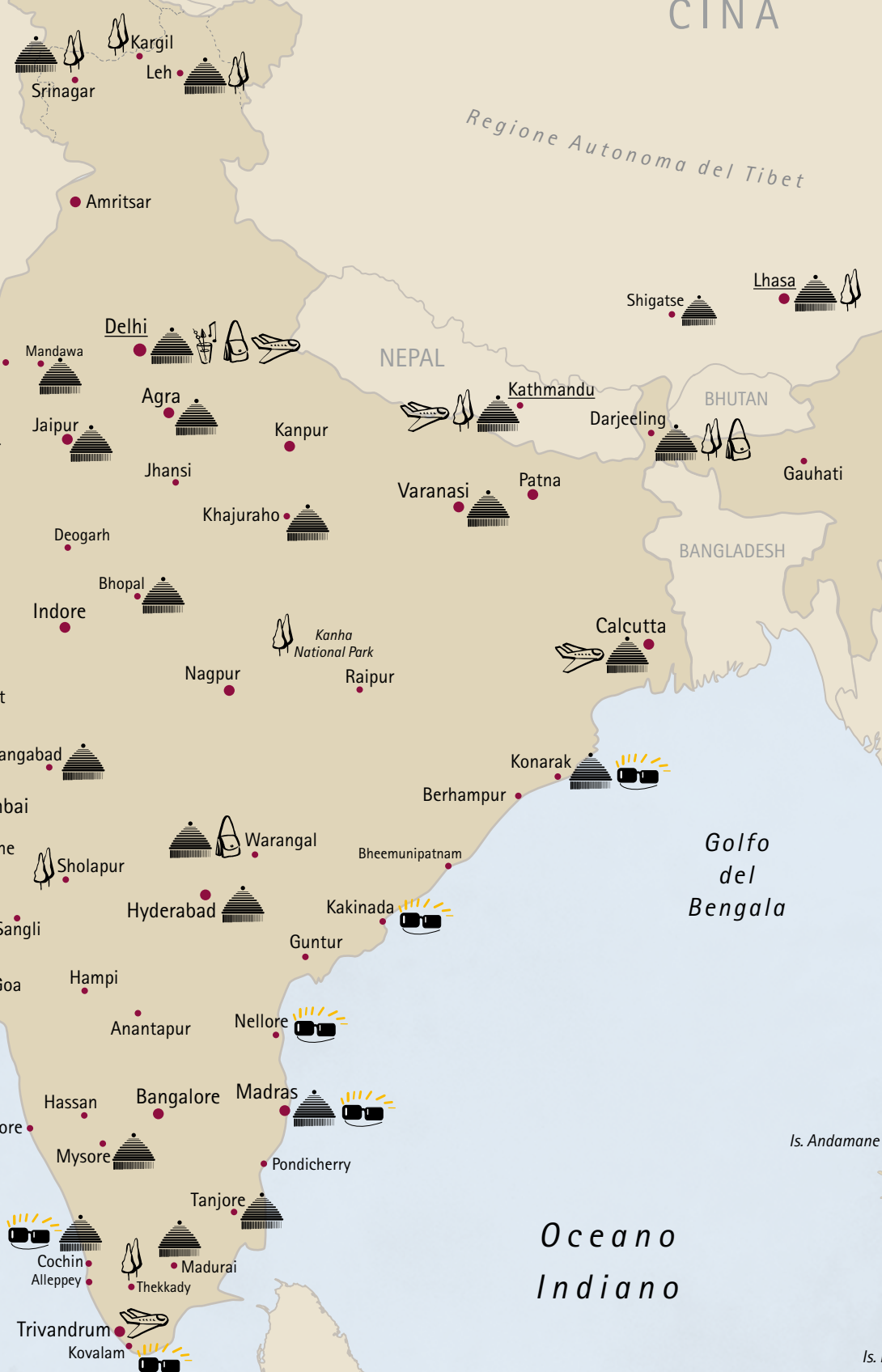
Oceano Indiano

Is. Andamane

Is. Nicobare

SRI LANKA

Is. Maldive





India



Gli inebrianti profumi del sandalo e del gelsomino che si mescolano ai sentori acri delle spezie; il gusto dell'autentico tè inglese; la grazia delle danzatrici; variopinte folle in giubilo per la celebrazione di un festival. Sono le immagini dell'India. Millenni di storia, arte e cultura si conservano intatti in un immenso territorio dove etnie, civiltà e religioni diverse dimorano fianco a fianco sullo sfondo di paesaggi di rara bellezza. Le imponenti vette dell'Himalaya; le sconfinite spiagge di Goa; i villaggi e le foreste tropicali del Kerala; il deserto del Rajasthan, con le lunghe processioni di cammelli che trasportano carichi pesanti; le riserve naturali nelle quali trovano rifugio tigri, leopardi, elefanti e uccelli di ogni sorta. Tutto ciò e molto altro è quanto riserva questo magico paese a chi vi si reca per visitarlo e per viverlo.



Taj Mahal, Accra



Il Triangolo d'Oro **8 giorni / 6 notti**

Ogni martedì, giovedì e domenica con voli diretti
Partenze giornaliere con scalo intermedio
Pensione completa, guide parlanti italiano

1° giorno: Italia/Delhi

Partenza con volo di linea diretto. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: Delhi

Arrivo all'aeroporto di Delhi, incontro con il nostro rappresentante locale e trasferimento in hotel.

3° giorno: Delhi

Intera giornata dedicata alla visita della città. Si visiterà: Old Delhi, il Red Fort & Jama Masjid e si godrà di un piacevole tour in risciò per i vicoli stretti di Chandini Chowk. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio si visiterà il Qutub Minar e la tomba di Humayun procedendo verso l'India Gate ed il Rashtrapati Bhawan il palazzo presidenziale ed il Secretariat Building, centro di ogni attività governativa.

4° giorno: Delhi/Agra (203km - 4ore)

Partenza per Agra. Arrivo e sistemazione in hotel. Pranzo. Nel pomeriggio tour della città di Love. Si visiterà: Agra Fort, dove l'imperatore Shahjahan trascorse gli ultimi anni della sua vita ed il famoso Taj Mahal.

5° giorno: Agra/Fatehpur Sikri/Jaipur (235km - 5ore)

Partenza per Jaipur, durante il percorso si visiterà Fatehpur Sikri. Pranzo in un ristorante locale. Arrivo a Jaipur e sistemazione in hotel. Serata libera.

6° giorno: Jaipur

Visita del Amber Fort in jeep o a dorso di elefante. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio tour della città di Jaipur. Si visiterà il City Palace, Jantar Mantar, un osservatorio a cielo aperto, il tempio di Birla, l'Hawa Mahal, l'Albert Hall Museum ed il Palazzo Jal Mahal. Serata libera per lo shopping.

7° giorno: Jaipur/Delhi

Dopo la colazione visita del mercato locale. Pranzo e partenza su strada per Delhi. Arrivo a Delhi, sistemazione in hotel. Serata libera.

8° giorno: Delhi/Italia

Trasferimento all'aeroporto internazionale di Delhi per il volo per l'Italia. Arrivo in giornata.

Quota per persona in camera doppia a partire da € 1.150

Nota: Possibilità di estendere il soggiorno alle Maldive.
Quote su richiesta.

Il Rajasthan

11 giorni / 9 notti

Ogni giovedì con voli diretti

Partenze giornaliere con scalo intermedio

Pensione completa, guide parlanti italiano

1° giorno: Italia/Delhi

Partenza con volo di linea diretto. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: Delhi

Arrivo ed accoglienza da parte del nostro rappresentante locale. Trasferimento e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

3° giorno: Delhi/Mandawa (270 km - 4 ore)

Visita orientativa della città. Si visiteranno il Forte Rosso, il cui nome deriva dalla pietra rossa con cui fu costruito, l'India Gate eretto in memoria dei soldati indiani morti nella prima guerra mondiale, la Residenza Presidenziale "Rashtrapati Bhavan", il minareto "Qutab Minar", alto 78 metri, alla cui base si erge la prima moschea dell'India ed un famoso pilastro del V secolo. Pranzo in corso d'escursione e proseguimento per Mandawa, piccola cittadina nel cuore della regione Shekhawati, famosa per i suoi "havelis", particolari pitture murarie tra le quali la più famosa è la Gulub Rai Ladia Haveli.

4° giorno: Mandawa/Bikaner (200 km - 4 ore)

Partenza per Bikaner, cittadina situata nel punto più a nord del triangolo delle Città del Deserto. Arrivo e sistemazione in hotel. In serata visita della città: il Forte Junagarh, il Tempio di Deshnok's Karni Mata, particolarmente interessante per le centinaia di topi e ratti qui adorati, ed il Museo della città. Rientro, cena e pernottamento.

5° giorno: Bikaner/Jaisalmer (333 km - 5 ore)

Dopo la prima colazione si prosegue verso la città medievale di Jaisalmer racchiusa fra le mura di arenaria gialla. L'antica prosperità del luogo, un tempo centro della via dei commerci d'oriente, è testimoniata dai palazzi e dagli edifici Havelis splendidamente scolpiti e decorati in legno e arenaria color oro. Lungo il percorso sosta ad un allevamento di cammelli. Arrivo a Jaisalmer, sistemazione in hotel e cena.

6° giorno: Jaisalmer

Visita di questa cittadina unica nel suo genere: il Forte Jaisalmer, che rassomiglia ad un gigantesco castello di sabbia, il Salim Singh ki ed il Nathmalji ki Havelis, i laghi Bada Bagh e Gadisar. In serata visita di Kuldhera e proseguimento per le Sam Dunes, dove sarà possibile effettuare una passeggiata a dorso di cammello, ammirando il tramonto tra le dune. A seguire cocktail e cena con spettacolo.

7° giorno: Jaisalmer/Jodhpur/Rohetgarh (200 km - 3 ore)

Proseguimento per Rohetgarh. Lungo il tragitto sosta a Jodhpur, cittadina al confine col Deserto del Thar e seconda città del Rajasthan dopo Jaipur. Jodhpur è detta anche la "città blu" per le case color indaco situate nella parte vecchia della città. Visita del Forte Meherangarh, del Jaswant Thada e del Palazzo Umaid Bhawan.



Amar Sagar, Jaisalmer

8° giorno: Rohetgarh/Jaipur (330 km - 7 ore)

Proseguimento per Jaipur. Sosta a Ajmer per la visita al famoso mausoleo Khwaya Moinuddin Chist. Pranzo in ristorante ad Ajmer e proseguimento per Jaipur. Arrivo e sistemazione in hotel.

9° giorno: Jaipur

Visita a dorso di elefante dell'Amber Fort, situato a circa 11 Km da Jaipur, fortezza-palazzo sulle colline di Aravalli anche denominata "la bellezza dormiente del Rajasthan": la sobrietà del suo esterno non lascia trasparire la ricchezza degli appartamenti reali. Pranzo in hotel e visita di Jaipur, conosciuta anche come la "città rosa" per il colore delle pietre con cui sono costruiti gli edifici della città.

10° giorno: Jaipur/Agra (248 km - 5 ore)

Partenza per Agra. Lungo il percorso sosta a Fatehpur Sikri, città desertica costruita in pietra rossa. Arrivo ad Agra e sistemazione in hotel. In serata visita della città, con il famoso Taj Mahal, una delle Sette Meraviglie del Mondo, un'imponente costruzione di bianchissimo marmo incastonato di pietre preziose, simbolo di amore e devozione del popolo indiano per una delle sue regine.

11° giorno: Agra/Delhi/Italia (200 km - 4 ore)

Visita dell'Agra Fort, detto anche il "Forte Rosso", luogo in cui l'Imperatore Shah Jehan trascorse i suoi ultimi anni di vita. Proseguimento per l'aeroporto di Delhi e partenza per il rientro in Italia. Arrivo in giornata.

Quota per persona in camera doppia a partire da € 1.650



Swayambhunath, Kathmandu

Nepal e Tibet

13 giorni / 10 notti

Ogni lunedì, mercoledì e sabato con scalo intermedio
Solo colazione, guide parlanti italiano

1° giorno: Italia/Kathmandu

Partenza con volo di linea con doppio scalo intermedio. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: Kathmandu

Arrivo a Kathmandu, incontro e assistenza all'aeroporto e trasferimento in Hotel. Raccolta dei passaporti e disbrigo delle formalità per ottenere il visto per il Tibet (verrà consegnato agli ospiti un modulo da riempire. I clienti dovranno essere in possesso di 2 fototessere a colori recenti).

3° giorno: Kathmandu

Al mattino consegna dei visti per il Tibet. Visita della città di Kathmandu. Si visiteranno anche lo Swayambhunath (lo stupa Buddista di Swayambhu), il Pashupatinath (il piccolo villaggio dedicato a Shiva che si estende lungo le rive del fiume sacro Bagmati) e la Bodhnath (antico stupa Buddista di Bauddhanath).

4° giorno: Kodari/Zhangmu/Nyalam (3750 mt, 156 km)

Partenza per Kodari alle 6:30. Kodari dista da Kathmandu 114 km, circa 5 ore di macchina in condizioni di strada normale. Trasferimenti in 4WD Jeep. Dopo aver completato le formalità di immigrazione, prosegue il viaggio verso il Tibet visitando il tipico villaggio tibetano di Nyalam. Pernottamento in Guest House.

5° giorno: Nyalam/Tingri/Lhatse (4.050 mt, 300 km)

Dopo la prima colazione, partenza per Lhatse. Lungo il percorso sosta per la visita alla città di Tingri. Arrivo a Lhatse e pernottamento in Guest House.

6° giorno: Lhatse/Shigatse (3900 mt, 174 km)

Prima colazione e partenza per Shigatse. Sosta al monastero di Tashilunpo, un imponente complesso del XV secolo che un tempo ospitava più di 5.000 monaci. Pernottamento in hotel.

7° giorno: Shigatse/Gyantse (3950 mt, 90 km)

Prima colazione in hotel. Partenza per Gyantse con soste lungo il tragitto al monastero Palkar e alla Pagoda Kubun. Pernottamento in hotel.

8° giorno: Gyantse/Lago Yamdrok/Lhasa (3.650 mt, 270 km)

Prima colazione e partenza per Lhasa. Lungo la strada ci si ferma allo spettacolare Lago Yamdrok, uno dei maggiori laghi sacri della regione. Arrivo nella capitale e sistemazione in hotel.

9° giorno: Lhasa

Prima colazione in hotel. Escursione di un'intera giornata per visitare la città di Lhasa. Si visiteranno: il Palazzo del Potala, il tempio di Jokhang e Barkhor Street.

10° giorno: Lhasa

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione di un'intera giornata al Monastero di Drepung.

11° giorno: Lhasa/Kathmandu

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto per il volo per Kathmandu. Arrivo e trasferimento in Hotel. Resto della giornata a disposizione.

12° giorno: Kathmandu/Italia

Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia con doppio scalo intermedio. Pasti e pernottamento a bordo.

13° giorno: Italia

Arrivo in mattinata.

Quota per persona in camera doppia a partire da € 2.700



Il Kerala

9 giorni / 7 notti

Partenze giornaliere con scalo intermedio

Pensione completa, guide parlanti italiano

1° giorno: Italia/Mumbai

Partenza con volo di linea con scalo intermedio. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: Mumbai

Arrivo ed accoglienza da parte del nostro rappresentante locale. Trasferimento e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

3° giorno: Mumbai/Cochin

Visita orientativa della città: la Biblioteca Asiatica, il Queen's Necklace, i Giardini Pensili ed il famoso Kamla Nehru Park, da cui godere di una magnifica vista della città. Prima di rientrare in hotel, breve sosta fotografica alla Gateway of India. Trasferimento in aeroporto e volo per Cochin. Arrivo, accoglienza e trasferimento in hotel. In serata spettacolo di Kathakali, tradizionale forma di Kerala presso il centro culturale.

4° giorno: Cochin/Thekkady (200 km - 4 ore)

Visita della città. Al termine della visita tempo a disposizione per lo shopping. Partenza per Thekkady: nel pomeriggio passeggiata tra le piantagioni di spezie e visita della città di Kumali. Possibilità di safari a dorso d'elefante e massaggio tradizionale ayurvedico (facoltativo, a pagamento).

5° giorno: Thekkady/Alleppey (150 km - 3 ore)

Partenza per un giro in barca sul Lago Periyar che circonda il famoso Periyar Wildlife Sanctuary, uno dei più estesi dell'India meridionale (circa 777 Km²). Rientro in hotel per la colazione. In tarda mattinata, partenza per Alleppey: accoglienza a bordo di lussuose houseboats e pranzo. Crociera lungo i canali e relax a bordo. Nel pomeriggio sosta al villaggio di "Chavara" per una breve passeggiata a piedi seguita da un breve giro in canoa. Pernottamento a bordo.

6° giorno: Alleppey/Kovalam (200 km - 4 ore)

Proseguimento della navigazione. In mattinata, sbarco e proseguimento per Kovalam, località dalle lunghe spiagge bianche sulle sponde del Mare Arabico, tra le località balneari più famose dell'India. Arrivo, accoglienza e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio escursione a Trivandrum, località a circa 20 Km da Kovalam e capitale del Kerala: visita del Tempio Padmanabhaswamy, l'Horse Palace ed il Museo Napier.

7° giorno: Kovalam.

Intera giornata a disposizione. Pranzo, cena e pernottamento in hotel.

8° giorno: Kovalam.

Visita del vicino villaggio di pescatori di Vizhingam. Rientro in hotel per il pranzo. Resto della giornata a disposizione.

9° giorno: Kovalam/Trivandrum/Italia

Prima colazione e trasferimento all'aeroporto di Trivandrum. Partenza per il rientro in Italia con scalo intermedio. Pasti a bordo. Arrivo in giornata o al mattino successivo.

Quota per persona in camera doppia a partire da € 1.600



Somatheeram Ayurvedic Health Resort

*Per imparare a conoscere il giusto equilibrio tra mente e corpo.
La vacanza ideale per il tuo benessere*

Il concetto olistico Somatheeram è quello di offrire Ayurveda, Yoga e Meditazione ad un livello altamente competente in un ambiente rilassante e suggestivo. Il resort è incorporato in uno splendido giardino tropicale ed i suoi bungalow sono costruiti secondo l'architettura tradizionale del Kerala. La maggior parte dei bungalow offre una meravigliosa vista del mare. Per la qualità dei servizi il centro è stato più volte premiato come 'The Best Ayurvedic Centre' da parte del governo del Kerala. Ecco come si definiscono: "Quali pionieri del turismo di salute Ayurveda abbiamo una promessa da mantenere, una promessa per la qualità ed il servizio, una promessa nei tuoi confronti: solo quando sarai completamente soddisfatto saremo soddisfatti! Ti invitiamo a vivere l'esperienza indimenticabile della cultura e dell'ospitalità indiana al Somatheeram. Rilassati, mettiti comodo e goditi la tua vacanza con l'assoluta certezza che le tue cure mediche saranno senza confronto".



Soggiorno Ayurvedico

Soggiorno presso il Somatheeram Ayurvedic Health Resort
9 giorni/7 notti

Partenze dall'Italia ogni mercoledì e domenica con scalo intermedio

Trattamento di pensione completa

Trasferimenti dall'aeroporto di Trivandrum all'hotel e viceversa su base privata

Programma terapeutico giornaliero di ringiovanimento e purificazione del corpo

Quota per persona in camera doppia a partire da € 1.250



Appunti di Viaggio

Delhi

Il periodo migliore: va da novembre a marzo grazie ad un clima piuttosto fresco e soleggiato. Le temperature oscillano tra i 20° e i 30° gradi.

Come spostarsi: non è cosa facile. Da evitare gli autobus sempre sovraffollati e in pessimo stato, mentre i taxi gialli e neri o moto e ciclo risciò sono la soluzione più conveniente. Ricordate di contrattare sempre il prezzo prima della partenza...

Festività: La Holi è una delle feste induiste più esuberanti del paese. Si celebra la fine dell'inverno e le persone si gettano addosso acqua e polvere colorata. A luglio si celebra la Festa del Mango durante la quale il Talkatora Stadium ospita centinaia di varietà di questo succulento frutto.

Da non perdere: Moschea Jama Masjid, Jantar Manar, National Museum, Nizam-ud-din's Shrine, Qutb Minar, Tomba di Humayun.

Dove mangiare: Ristorante Gaylord, uno dei più eleganti della zona con grandi specchi e lampadari. Il Kwaliry Restaurant, di cucina indiana e continentale; sono buonissimi i Jhinga tandoori (gamberoni) e il loshahi paneer (formaggi in salsa di pomodoro), squisita la creme caramel. Il Parikrama Revolving Restaurant, 90 minuti di giro panoramico per godere di un pranzo a tre portate davvero gustoso, si sconsiglia la sera, quando dai vetri della finestra si vede solo il proprio riflesso.

Vita notturna: Patiala Peg presso l'hotel Imperial offre un'atmosfera raccolta. Ordinate un Misty Green (vodka, vino bianco, crema di menta e limonata). Il Pebble Street, un grande bar-ristorante con pavimento in ciottoli;

Shopping: Ansal Plaza, moderno centro commerciale di Khle Gaon Marg; Chandini Chowk, Connaught Place, Sarojini Nagar e il mercato di Janpath.

Mumbai

Il periodo migliore: va da settembre ad aprile grazie ad un clima fresco e secco. Le temperature oscillano tra i 20° e i 30° gradi.

Come spostarsi: ha una delle migliori reti di autobus pubblici, i taxi gialli e neri sono tutti dotati di tassametro e funzionano, mentre ai risciò a motore non è permesso circolare in centro.

Festività: il Ganesh Chaturthi è un festival hindu che dura 11 giorni e si tiene tra agosto e settembre. Il momento culminante di quest'evento colorato è quello in cui enormi figure di divinità dalla testa di elefante vengono immerse nel mare presso Chowpatty Beach. A febbraio invece si tiene il festival di Elephanta, una kermesse musicale e artistica molto coinvolgente.

Da non perdere: Bollywood, la maggiore industria cinematografica del mondo; Chowpatty Beach, uno dei posti preferiti da chi cerca un po' d'aria fresca. Per viverla a fondo passeggiate per le bancarelle in riva al mare e godetevi un bhelpuri o un massaggio alla testa. La porta dell'India, monumento storico; l'isola di Elephanta; il parco nazionale di Sanjay Gandy

Dove mangiare: Bade Miya, a Colaba, molto economico, gode di grande popolarità in tutta la città. Serve tikka rolls di pollo, boti kebab e paneer masala; Indigo, molto elegante, offre spacialità europee; Moti Mahal, a Bandra, buono il kebab; Revival, a Chowpatty Beach, ristorante vegetariano di lusso, ottimi i Thalís.

Vita notturna: Ghetto; Insomnia, frequentato dalle stelline di Bollywood; Not Just Jazz by the Bay; Polly Esther's Disco; Red Light.

Shopping: Bombay Store, oggetti d'arte e artigianato; Central Cottage Industries Emporium; Framroz Sorabji Khan & Co., antico negozio a conduzione familiare vicino al Regal Cinema, è colmo di curiosità interessanti, tra cui splendidi gioielli vittoriani e antiche monete Mughal.

