



Costa Rica



Con oltre 1.000.000 di ettari di aree protette e la più incredibile biodiversità del pianeta, la piccola Repubblica di Costa Rica è divenuta un simbolo degli sforzi che si compiono per la conservazione degli ambienti naturali. Sentieri che si snodano attraverso foreste tropicali antiche di milioni di anni, fiumi che scorrono sul fondo di spettacolari canyon, maestosi vulcani, candide spiagge e mari dalle acque cristalline fanno di questo piccolo paese dell'America Centrale un paradiso per chi cerca il contatto con una natura selvaggia e incontaminata.



Vulcano Arenal

Il Regno Verde dei Ticos

12 giorni / 10 notti

Partenze giornaliere

Pasti come da programma, guide parlanti inglese/spagnolo

1° giorno: Italia/San José

Partenza con volo di linea per San Jose con scalo intermedio. Pasti a bordo. Arrivo nel tardo pomeriggio all'aeroporto e trasferimento in hotel.

2° giorno: San Jose/Arenal

Al mattino partenza per la zona del Vulcano Arenal, sosta ad alcune delle principali piantagioni di caffè del Costa Rica. Visita ai paesi di Sarchí, Naranjo e San Ramon. All' arrivo nella cittadina di La Fortuna, il luogo più vicino al Vulcano Arenal, sosta per il pranzo. Nel primo pomeriggio arrivo alle Terme del Tabacón Resort, tempo a disposizione per rilassarsi nelle acque termali provenienti dalle falde del vulcano. Una deliziosa cena buffet sarà servita direttamente nel ristorante delle terme. Rientro in hotel e pernottamento.

3° giorno: Arenal

Prima colazione e partenza per il fiume Peña Blanca. Solcando le tranquille acque del fiume a bordo di un gommoni si possono apprezzare i paesaggi e i suoni della foresta pluviale e avvistare scimmie, bradipi, iguane, cocodrilli e un'incredibile varietà di uccelli tropicali. Pomeriggio libero per escursioni facoltative.

4° giorno: Arenal/Tortuguero

Molto presto al mattino trasferimento privato dall'Arenal a Guapiles dove si consumerà la prima colazione prima di effettuare il trasferimento collettivo al molo d'imbarco di Caño Blanco. Dopo due ore di risalita dei canali di Tortuguero, arrivo per il pranzo al Lodge. Nel pomeriggio visita al villaggio di Tortuguero. Rientro al lodge. Cena e pernottamento al Pachira Lodge o similare.

5° giorno: Tortuguero

Prima Colazione. Escursione al Cerro Tortuguero, un'altura dalla quale si possono ammirare il caratteristico panorama del parco

solcato dai canali, la costa del Caribe e naturalmente la fitta foresta pluviale. Rientro per il pranzo al lodge. Nel pomeriggio visita in barca ai canali del Parco Nazionale Tortuguero. Cena e pernottamento.

6° giorno: Tortuguero/Limon/Puerto Viejo

Prima colazione in hotel. Partenza in barca per Limon. All'arrivo trasferimento privato fino a Puerto Viejo. Pernottamento al Caribblue.

7°-10° giorno: Puerto Viejo

Intere giornate a disposizione per attività balneari.

11° giorno: Puerto Viejo/San José/Italia

Prima colazione in Hotel, Trasferimento collettivo in shuttle bus da Punta Viejo all'aeroporto di San Jose in tempo per il volo di rientro in Italia con scalo intermedio. Pasti e pernottamento a bordo.

12° giorno: Italia

Arrivo in mattinata.

Quota per persona in camera doppia a partire da € 1.600



Cebo Cappuccino, Guanacaste



Sky Trek, Bosco Nebuloso di Monteverde



Guaria Morada

11 giorni / 9 notti

Partenze giornaliere

Pasti come da programma, guide parlanti inglese/spagnolo

1° giorno: Italia/San José

Partenza con volo di linea per San José con scalo intermedio. Pasti a bordo. Arrivo nel tardo pomeriggio all'aeroporto e trasferimento in hotel.

2° giorno: San Jose/Monteverde

Dopo la prima colazione partenza collettiva in pullman per Monteverde. Durata 4 ore circa. All'arrivo sistemazione nel Lodge. Cena e pernottamento. Nel pomeriggio escursione ai sentieri con ponti sospesi e piattaforme di osservazione nel cuore del Bosco Nebuloso per osservare dall'alto l'habitat naturale della foresta. Rientro al lodge, cena e pernottamento.

3° giorno: Monteverde

Al mattino, dopo la prima colazione, partenza per la visita alla Riserva del Bosco Nebuloso di Santa Elena. Una delle principali caratteristiche del bosco è il suo alto livello di umidità, grazie al quale flora e fauna sono abbondanti ed estremamente diversificate. Tra le varie specie di uccelli si possono ammirare il Quetzal, il colibrì, il pavone nero, diverse specie di tucani, e molti altri. Alcuni mammiferi come la scimmia congo, orsi formichieri e, più difficili da osservare, il maiale selvatico di montagna, l'ocelot e il puma. Nella riserva si trova una piattaforma dalla quale, in una giornata tersa, si possono ammirare il Vulcano Arenal ed il suo lago.

4° giorno: Monteverde/Guanacaste

Dopo la colazione partenza per la provincia del Guanacaste, la zona del Pacifico Nord che si raggiunge in 4 ore e mezza di viaggio. Durante il percorso si potranno ammirare bellissime baie, vulcani, fiumi, splendide spiagge di sabbia finissima, scura o bianchissima. Pernottamento presso gli alberghi situati sulle spiagge di Playa Tamarindo o Playa Conchal.

5° giorno: Guanacaste

Dopo la prima colazione partenza per l'escursione al Parco Nazionale Rincón de la Vieja dove si trovano due laghi in altrettanti crateri vulcanici: uno dei crateri è attivo e le sue acque sono calde e termali, mentre il secondo, inattivo, è un lago di acqua fredda. Percorrendo a piedi gli oltre 3 Km di sentieri nella foresta di questo parco la guida vi aiuterà nell'avvistamento dei molti animali che lo abitano. Durante il percorso si incontreranno pozze di fango bollente, di vapore di acqua sulfurea e fumarole. Nel parco si trova la più grande quantità della specie di orchidea conosciuta col nome di Guaria Morada, che è anche il fiore nazionale del Costa Rica. Rientro in albergo nel primo pomeriggio. Tempo libero.

6°-9° giorno: Guanacaste

Intere giornate a disposizione per attività balneari o per escursioni facoltative.

10° giorno: Guanacaste/San José o Liberia/Italia

Prima colazione in Hotel, Trasferimento collettivo in shuttle bus verso l'aeroporto di San Jose o Liberia in tempo per il volo di rientro in Italia con scalo intermedio. Pasti e pernottamento a bordo.

11° giorno: Italia

Arrivo in mattinata.

Quota per persona in camera doppia a partire da € 1.580



Tucano



Bassa marea, Corcovado

Corcovado Discovery

12 giorni / 10 notti

Partenze giornaliere

Pasti come da programma, guide parlanti inglese/spagnolo

1° giorno: Italia/San José

Partenza con volo di linea per San José con scalo intermedio. Pasti a bordo. Arrivo nel tardo pomeriggio all'aeroporto e trasferimento in hotel.

2° giorno: San José

Dopo la prima colazione partenza per la visita della città di San José: Piazza della Democrazia, Museo Nazionale, quartiere di Los Yoses, il centro commerciale San Pedro, La Fontana de la Hispanidad e la Sede Rodrigo Facio dell'Università di Costa Rica. Sosta all'impressionante Museo dell'Oro Precolombiano ed al bellissimo Teatro Nazionale, gioiello culturale della città. Si prosegue verso ovest passando per il Parco cittadino della Sabana, il Museo di Arte Costaricense, antica torre di controllo del primo Aeroporto Internazionale di San José, il Palazzetto dello Sport Nazionale, la Contraloría General de la Republica, la zona residenziale di Rohrmoser, la Nunziatura Apostolica, la casa del Premio Nobel per la Pace Oscar Arias Sánchez, attuale presidente della repubblica, il Boulevar di Rohrmoser ed il settore di Pavas. Di seguito si passerà per il centro di Artigianato a Piazza Esmeralda, dove si potranno acquistare caffè, sigari, pitture artigianali o amuleti fatto a mano. Pranzo e pomeriggio liberi.

3° giorno: San José/Corcovado

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e volo domestico per Palmar Sur. All'arrivo trasferimento via terra fino al molo d'imbarco di Sierpe attraversando una fitta foresta di mangrovie. Arrivo all'Hacienda Casa Corcovado e cocktail di benvenuto prima del pranzo. Pomeriggio a disposizione per esplorare i sentieri naturali e visitare la spiaggia. Cena e pernottamento.

4° giorno: Corcovado

Escursione di un'intera giornata al Parco Nazionale dell'Isola del Caño, snorkeling (immersioni con pinne e maschera in acque poco

profonde), pranzo al sacco. Rientro in Hacienda in serata, cena e pernottamento.

5° giorno: Corcovado

Escursione d'intera giornata al parco nazionale del Corcovado. Trattamento di pensione completa.

6° giorno: Corcovado/Manuel Antonio

Prima colazione. Partenza in barca per Sierpe e trasferimento fino a Palmar Sur dove si prenderà l'aereo per Quepos. All'arrivo a Quepos trasferimento via terra per Manuel Antonio. Pomeriggio libero. Cena e pernottamento all'Hotel Arenas Del Mar.

7°-10°: giorno Manuel Antonio

Prima colazione. Giornate libere per escursioni facoltative nella zona. Cena e pernottamento.

11° giorno: Manuel Antonio/San José/Italia

Prima colazione, trasferimento alla pista di Quepos e volo Quepos/Pavas. All'arrivo trasferimento all'aeroporto internazionale di San José e imbarco sul volo di rientro in Italia con scalo intermedio. Pasti e pernottamento a bordo.

12° giorno: Italia

Arrivo in mattinata.

Quota per persona in camera doppia a partire da € 1.800



Combinato Costa Rica e Cuba

17 giorni / 15 notti

Partenze giornaliere

Pasti come da programma

Guide parlanti inglese/spagnolo in Costa Rica, italiano a Cuba

1° giorno: Italia/Miami

Partenza con volo di linea per Miami con scalo intermedio. Pasti a bordo. All'arrivo trasferimento in hotel di prima categoria in solo pernottamento. Tempo libero.

2° giorno: Miami

Intera giornata a disposizione per attività facoltative in città.

3° giorno: Miami/Liberia/Arenal

Al mattino trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo diretto a Liberia, nella parte nord del Costa Rica. All'arrivo trasferimento collettivo verso la zona del Vulcano Arenal. Durante il percorso sarà possibile ammirare i paesaggi mozzafiato di questo splendido paese dove si alternano fitte foreste a laghi vulcanici. Sistemazione nel lodge. Cena e pernottamento.

4° giorno: Arenal

Colazione al lodge. Al mattino tempo libero a disposizione. Possibilità di prenotare un'escursione a cavallo per raggiungere la Cascata Fortuna alta circa 70mt. Pranzo al lodge. Pomeriggio partenza per la visita al Vulcano. Una breve passeggiata lungo i sentieri del parco per raggiungere le famose Terme, dove ci si potrà rilassare bagnandosi nelle diverse piscine con proprietà terapeutiche e con acqua a diverse temperature. Tutto questo in un'affascinante parco tropicale con una splendida vista sul Vulcano. Nella beauty farm delle Terme ci si potrà anche sottoporre a massaggi e trattamenti rigeneranti. Cena a buffet direttamente nel ristorante delle terme.

5° giorno: Arenal/Tortuguero

Molto presto al mattino trasferimento privato dall'Arenal a Guapiles dove si consumerà la prima colazione prima del trasferimento collettivo al molo d'imbarco di Caño Blanco. Dopo due ore di risalita dei canali di Tortuguero, arrivo per il pranzo al Lodge. Nel pomeriggio visita al villaggio di Tortuguero. Rientro al lodge. Cena e pernottamento al Pachira Lodge o similare.

6° giorno: Tortuguero

Prima Colazione. Escursione al Cerro Tortuguero, un'altura dalla quale si possono ammirare il caratteristico panorama del parco solcato dai canali, la costa del Caribe e naturalmente la fitta foresta pluviale. Rientro per il pranzo al lodge. Nel pomeriggio visita in barca ai canali del Parco Nazionale Tortuguero. Cena e pernottamento.

7° giorno: Tortuguero/San Jose

Prima colazione. Partenza per il molo di Caño Blanco e trasferimento collettivo per San José. All'arrivo sistemazione in hotel. Tempo libero a disposizione.

8° giorno: San Jose/L'Avana

Prima colazione. Tempo libero per un giro orientativo della città. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo diretto a L'Avana dove un nostro rappresentante sarà ad attendervi per il trasferimento in hotel. Pasti a bordo. Pernottamento.



Parco Nazionale Tortuguero

9° giorno: L'Avana

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita del centro storico della capitale, dichiarato dall'UNESCO patrimonio dell'umanità per la sua splendida architettura coloniale, per le sue piazze e gli edifici storici. Pranzo in un ristorante tipico. Nel pomeriggio proseguimento per la visita alla parte moderna della città. Serata libera.

10° giorno: L'Avana

Intera giornata a disposizione alla scoperta di questa affascinante città.

11° giorno: L'Avana/Varadero

Prima colazione. Trasferimento privato via terra per Varadero della durata di 2 ore circa. All'arrivo sistemazione presso il resort prescelto con trattamento di all inclusive.

12°-15° giorno: Varadero

Intere giornate a disposizione per attività balneari e relax.

16° giorno: Varadero/Italia

Nel primo pomeriggio trasferimento in auto privata verso l'aeroporto de L'Avana e imbarco sul volo di rientro in Italia con scalo intermedio. Pasti e pernottamento a bordo.

17° giorno: Italia

Arrivo in Italia in mattinata.

Quota per persona in camera doppia a partire da € 2.700



Immersioni in Costa Rica

Ocotal Beach Resort****

Playa Ocotal, Golfo de Papagayo

Resort leader tra gli hotel del Costa Rica. La struttura si affaccia sul versante nord del Pacifico nel golfo di Papagayo ed occupa la spiaggia di Ocotal. Tutte le camere, arredate con cura hanno vista sull'oceano e dispongono dei più moderni comfort. Questo resort offre il miglior grado di professionalità nel settore delle immersioni in Costa Rica ed è l'unico ad aver ricevuto la classificazione internazionale PADI come "Resort Palma d'Oro".

La qualità dello staff dell'Ocotal Diving va oltre ogni aspettativa e fa di questo Resort la meta preferita dei subacquei. All'arrivo il personale incaricato si occupa della custodia dell'equipaggiamento, carico e scarico dall'imbarcazione, montaggio e smontaggio, lavaggio in acqua dolce al rientro dalle immersioni, custodia e preparazione per il giorno successivo.

Nel raggio di appena 30 minuti di navigazione dal Resort si trovano oltre 20 differenti località dove praticare immersioni con profondità che variano dai 6 metri fino ai 34. In tutte le zone di immersione viene utilizzata una cima di ancoraggio per la discesa e per la risalita. Quasi sempre è possibile osservare grandi quantità di specie tra le quali pesci Farfalla, Anguille, pesci Angelo, Angelo Reale, Ballerine, Napoleoni. Inoltre è possibile osservare Squali Balena, Mante Giganti e varie specie di Tartarughe. Durante i mesi estivi si potranno occasionalmente osservare Balene con la Gobba, Delfini e Balene Pilota, specie tanto amichevoli da poter nuotare tra loro ed osservarle mentre giocano con le onde provocate dalle imbarcazioni.

Pacchetto 8 giorni/7 notti

Quota per persona in camera doppia a partire da € 900

Include: 7 notti in camera standard. Prima Colazione a Buffet. 5 Giorni di immersioni in zone locali (2 immersioni di 1 bombola per giorno). Trasporto in barca. Guida Dive Master di accompagnamento (spagnolo/inglese). Manutenzione, lavaggio, ricarica e trasporto giornaliero dell'attrezzatura. Bibite e frutta fresca a bordo.

Non include: attrezzatura subacquea (o l'eventuale prezzo d'affitto in loco). Cene e bevande. Servizio di lavanderia, mance e spese personali.

Si consiglia di portare l'attrezzatura subacquea personale. Si richiedono certificazione di immersioni in mare aperto e buone condizioni fisiche.

Costa Rica in libertà

Itinerari Fly & Drive

Costruiamo insieme il tuo viaggio fai da te!

In Costa Rica è possibile combinare tante alternative di viaggio per coloro che desiderano girare il paese autonomamente. Una volta costruito l'itinerario, dall'Italia si prenotano i seguenti servizi:

- 1) Voli intercontinentali ed eventuali settori domestici laddove le distanze sono troppo lunghe da raggiungere in auto.
- 2) Noleggio auto con ritiro in città o in aeroporto, con possibilità di rilascio in un punto differente dal ritiro. In base all'itinerario prescelto è possibile richiedere il tipo di auto più adatto.
- 3) Acquisto di buoni presso alberghi convenzionati di categoria turistica sparsi in tutto il territorio con trattamento di pernottamento e prima colazione.

E' bene sapere che: la durata complessiva del noleggio ed il tipo di auto dovranno essere prenotati dall'Italia anticipatamente specificando il punto di ritiro e rilascio della stessa. E' obbligatorio essere in possesso di patente internazionale, da presentare congiuntamente a quella italiana. Al momento del noleggio è richiesto un deposito cauzionale pagabile con carta di credito appartenente alla persona che noleggia l'auto.

Open Voucher

la durata complessiva delle notti in hotel con il sistema open voucher, dovrà essere prenotata dall'Italia. La prima notte va comunicata in anticipo dall'Italia, mentre per le notti successive è necessario avvisare gli hotel almeno 3 ore prima dell'arrivo.

Esempio di itinerario Auto + Open Voucher

1° giorno: Italia/San José

Imbarco sul volo con scalo intermedio, arrivo nel tardo pomeriggio e trasferimento in hotel. Pernottamento.

2° giorno: San José

Dopo la prima colazione, ritiro dell'auto a noleggio e della documentazione relativa alla formula Open Vouchers. Riceverete un carnet di buoni per le notti nei vari hotel prescelti comprensivi di prima colazione. Un mappa del paese ed un elenco di tutte le strutture convenzionate con indirizzo e numeri telefonici.

Dal 3° al 10° giorno: Costa Rica in libertà

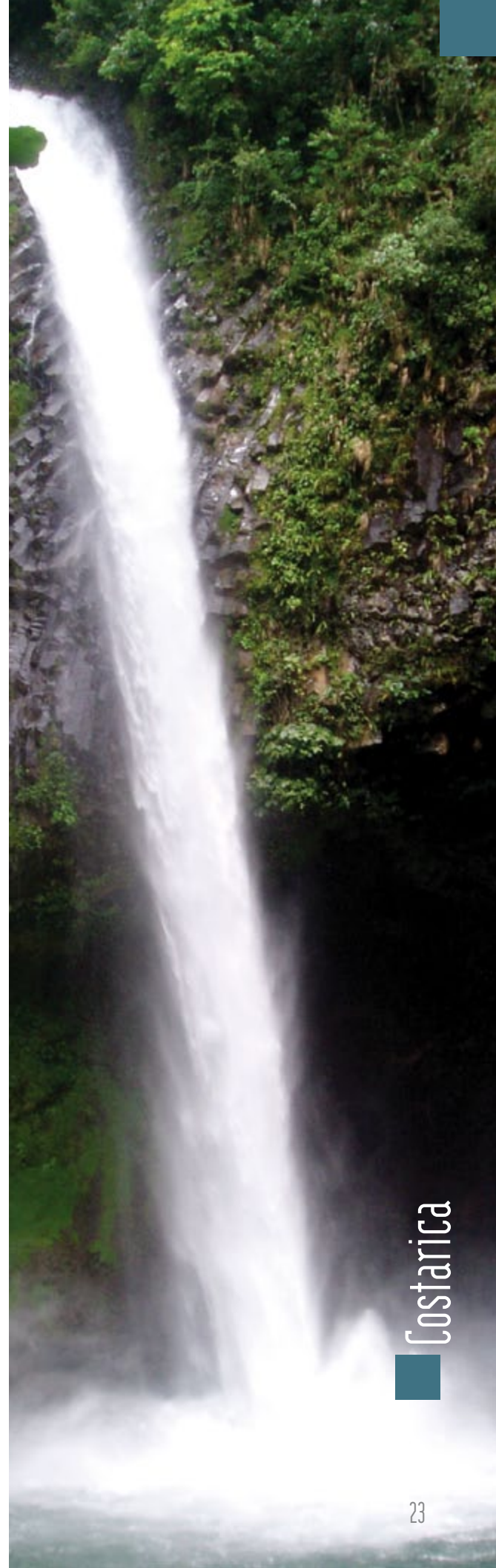
11° giorno: San José/Italia

Rilascio dell'auto in aeroporto e imbarco sul volo per il rientro in Italia. Pernottamento a bordo.

12° giorno: Italia

Arrivo in Italia in mattinata

Quota per persona in camera doppia a partire da € 1.300





Costa Rica

Yara Tours Selection

Jan José

Marriott San José***:** votato dalla prestigiosa rivista Condé Nast come uno dei migliori hotel in America Centrale, il Marriott San José è costruito nello stile di una "hacienda" coloniale, immerso in una piantagione di caffè a breve distanza dalla città. Le camere sono eleganti e lussuose e i servizi, tra i quali piscina, centro Spa e un campo da golf, sono di altissimo livello. Ideale per trascorrere qualche notte in totale relax di ritorno da un intenso tour nei parchi.

Arenal

Arenal Kioro***:** lussuoso resort con splendida vista panoramica sul vulcano Arenal. Possiede 53 camere ampie e ben arredate, ristorante, piscina e palestra. Ma il vero fiore all'occhiello della struttura sono le terme, immerse in lussureggianti giardini tropicali e suddivise in due aree: Kioro, nei giardini del resort e, a breve distanza, Titokú. Ottimo per le famiglie con bambini.

Manuel Antonio

Arenas del Mar***:** immerso nella natura tropicale a ridosso di due splendide spiagge, questo accogliente resort è stato progettato nel pieno rispetto dell'ambiente naturale. Dispone di 38 camere che affacciano sull'incantevole foresta circostante e splendide suites con terrazza e vista sull'oceano. Possiede due ristoranti, piscina e un attrezzato centro benessere. E' l'unico resort del parco con accesso diretto alle spiagge. Ideale per le coppie in viaggio di nozze.

Puerto Viejo

Cariblue*:** questo piccolo resort si trova direttamente sulla bella spiaggia di Cocles ed è considerato uno dei migliori della zona. I bungalow, semplici ma accoglienti, presentano il tipico tetto di foglie di palma intrecciate e una piccola veranda con amaca o sedie di bambù. Il giardino tropicale e il tratto di foresta che circondano il resort sono ideali per osservare le numerose specie di coloratissimi uccelli che vi abitano.

Guanacaste

Flamingo Beach Resort & Spa**:** accogliente resort All Inclusive, sorge a Playa Flamingo, al centro del Golfo de Papagayo. Le camere sono arredate con semplicità, ma sono ampie e confortevoli. Possiede piscina, ristorante, centro spa e un casinò. E' inoltre attrezzato per il diving e organizza escursioni nel Parco ed altre attività all'aria aperta. Consigliato a chi cerca un'atmosfera tranquilla.

Meliá Paradisus Playa Conchal***:** splendido resort All Inclusive sulla spiaggia più bella del Guanacaste. Conta 308 lussuose camere, tutte con terrazza e un comodo soggiorno. Possiede diversi ristoranti a tema, un'enorme piscina riscaldata, centro spa, palestra, campi da tennis, casinò e un campo da golf a 18 buche.

JW Marriott Guanacaste Resort & Spa***:** struttura di nuovissima costruzione, si trova a Tamarindo ed è parte del complesso Hacienda Pinilla. Oltre alla spiaggia privata dell'hotel vi sono nei dintorni altre cinque splendide spiagge, tutte ancora intatte e immerse nella natura. Il servizio è impeccabile, le camere ampie, eleganti e con vista sull'oceano. Ottima la cucina dei suoi 4 ristoranti. Possiede piscina, centro spa, palestra e campo da golf.



Motmot



Manuel Antonio

Appunti di Viaggio

Il periodo migliore: la temperatura varia dai 14 ai 22 gradi tutto l'anno, ma il periodo migliore è la stagione secca, che va da dicembre ad aprile.

Come spostarsi: il modo migliore per spostarsi all'interno del paese è l'utilizzo di autobus o voli domestici. Gli autobus sono frequenti e coprono quasi tutto il territorio, anche se il più delle volte per andare da una località all'altra è necessario ritornare a San Jose. Per soggiorni lunghi consigliamo anche il noleggio di un'auto.

Festività: gli eventi più importanti sono quelli di carattere religioso come la Pasqua ed il Natale, mentre il 12 ottobre è festa nazionale in onore di Cristoforo Colombo.

Da non perdere: le maggiori attrazioni del paese sono indubbiamente i parchi nazionali, che si estendono per l'intero territorio del paese. Tra i più noti ricordiamo: il Parco Rincón de la Vieja, il parco del Corcovado, la riserva biologica Monteverde con lo spettacolare "Bosco Nebbioso", il parco Manuel Antonio, le foreste della Selva ed il parco Tortuguero. Non possono mancare una visita ai vulcani Arenal, Poas e Irazú e l'escursione sullo Sky Tram a Monteverde, che consente di ammirare la volta della foresta pluviale dall'alto.

Dove mangiare: i Sodas sono un po' ovunque e sono solitamente la combinazione di ristoranti a conduzione familiare e negozi dove acquistare cibo locale. I piatti tipici della Costa Rica sono la Ojo de Carne (zuppa di verdure e carni bovine), i Tamales (foglie di banane cotte a vapore ripiene di carne di

maiale e fagioli neri e patate), la Sopa negra (zuppa di fagioli con brodo di pollo e uova) e il Gallo Pinto (riso fritto e fagioli neri).

Vita notturna: numerosi bar e discoteche sono ubicati principalmente nelle località costiere su entrambi i versanti. Le zone più rinomate sono Manuel Antonio sull'Oceano Pacifico e Puerto Viejo e Limon sul Mar dei Caraibi.

Shopping: i carretti in miniatura dipinti a mano costituiscono i souvenir per eccellenza della Costa Rica; altri articoli da tenere in conto sono: caffè coltivato in montagna, l'artigianato di legno tropicale come casse, piatti, cornici ed imitazioni in ceramica di figure pre-Colombiane.